

# **LORENZO ARONICA**

**Nata a MILANO il 06/04/74**

**Recapito telefonico: 3347625111**

**Arti Marziali Praticate in precedenza : Kung Fu Shaolin Chuan del Maestro Chang presso il Club di Cinisello B. (Mi), palestra Shaolin del Maestro Spagnuolo.**

**Nello stesso corso ho potuto combattere più volte in varie competizioni di Lei-tai e Sandà**

**Data di inizio pratica Kung fu: ottobre 1990, Data fine pratica: giugno 1997 con un anno di pausa dal settembre '92 al settembre '93.**

**Passaporto sportivo N°: 19383**

**Grado ottenuto: Prenera (Primo “chi”)**

**Data di inizio pratica Vovinam: 20/12/2002, prima col Maestro Marco Mastrulli, in seguito col Professore Giuseppe Pollastro**

**Club di appartenenza: Vovinam Briosco**

**Grado Attuale: Cintura gialla - III Dang (17/5/2015-Briosco)**

**Passaporto Sportivo N°: 1397**

## **CAMPIONATI ITALIANI DI Kung Fu – Shaolin Chuan**

Maggio 1991	Campionato Italiano Fe.I.K.(Federazione Italiana Kung-Fu) II posto nel Pogi-tilù (forma a coppie)
Maggio 1992	Campionato Italiano Fe.I.K.(Federazione Italiana Kung-Fu) II posto nel Pogi-tilù (forma a coppie)
Maggio 1994	Campionato Italiano Fe.I.K.(Federazione Italiana Kung-Fu) II posto nel combattimento libero categoria 60-65kg
Maggio 1995	Campionato Italiano Fe.I.K.(Federazione Italiana Kung-Fu) II posto nel combattimento libero categoria 60-65kg

## **STAGE di Vovinam viet vo dao**

06/2005	NAZIONALE	(Lignano Sabbiadoro)
04/2006	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Albate)
04/2007	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Verano)
04/2008	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Desenzano)
05/2011	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Brescia)
03/2012	Stage M. Chiu (Sciabola, Vat, song luyen vat hai)	(Renate)
20/05/2012	Commemorazione M° Nguyen Loc	(Brescia)
16/02/2014	Song Luyen vat hai	(Montichiari-Bs)
28/02/2016	Stage di Lotta e Difesa personale M° Le Huu Nghia e M° Florin	(Albate)
24/02/2018	Stage M° Florin Mocovei	(Briosco)

## **COMPETIZIONI NAZIONALI di Vovinam Viet Vo Dao**

15/03/2004	CAMPIONATO ITALIANO Thap tu Quyen e song luyen mot	(Parma)
19/11/2005	CAMPIONATO ITALIANO Long ho Quyen e combattimento libero Categoria 68-72Kg	(Meda)
19/04/2007	CAMPIONATO ITALIANO Long ho Quyen	(Rosà)
07/03/2009	CAMPIONATO ITALIANO Long ho Quyen	(Lissone)
20-21/03/2010	CAMPIONATO ITALIANO Ngu mon Quyen, Don chan tan cong, combattimento libero Categoria cinture nere 65-75Kg	(Milano)
30/04/2011	CAMPIONATO ITALIANO Ngu mon Quyen, Thin hoa Luong Nghi Kiem Phap	(Milano)
14/02/2016	Trofeo di Montichiari Thin hoa Luong Nghi Kiem Phap, Long ho Quyen	(Vighizzolo di Montichiari)

## DIPLOMI DI INSEGNAMENTO ED ARBITRAGGIO

Nel 2006	Corso CSEN per allenatori	
14/05/2005	Corso Istruttori e arbitri per adulti	(Buccinasco)
04/03/2007	Corso Arbitri - Settore Bambini (Tecnica)	(Briosco)
16/11/2008	Corso Arbitri - Settore Bambini (Combattimento)	(Briosco)
10/02/2010	Corso Arbitri - Settore Adulti (Combattimento e Tecnica)(Buccinasco) - Settore Bambini (Song Luyen)	
15-16/06/2013	Corso FIWUK per istruttori	(Buccinasco)
2016	Corso di formazione Asi/Asd Vvd Italia per insegnanti e di arbitraggio di Vovinam Viet Vo Dao (Renate)	
08/01/2018	Corso di formazione Asi/Asd Vvd Italia per insegnanti e di arbitraggio di Vovinam Viet Vo Dao (Renate)	

## ESPERIENZA IN CAMPO DI INSEGNAMENTO

- Nel 2006 tramite l'appoggio concreto dell'A.S.Co promotion e in appoggio all'istruttore Pollastro Filippo, ho potuto aprire un corso di VVVD adulti a Molteno, che ho poi seguito poi da solo dal 2007 ad oggi. Inoltre sto aprendo altri corsi per adulti e/o bambini nei dintorni

- Nel 2008, sempre tramite l'aiuto dell' A.S.Co promotion, ho aperto un corso di VVVD junior, uno di difesa personale , Fit boxe, ginnastica dolce a molteno e sulla richiesta dal professore Pollastro Giuseppe ho continuato il lavoro dello stesso coi bambini di Missaglia

- Dal 2009 al 2015 Campo estivo junior (stage estivo coi bambini iscritti ai corsi di Vovinam Viet Vo Dao di tutta Italia).

## ESPERIENZE IN CAMPO D'ARBITRAGGIO

18/04/2010	Campionato Italiano juniores	(Bassano del Grappa)
27/03/2011	Campionato Italiano juniores	(Brescia)
01/05/2011	Campionato italiano adulti	(Milano)
29/04/2012	Campionato Italiano juniores	(Trecate-No)
07/04/2013	Campionato Italiano juniores	(Lissone)

16/03/2014	Demo team juniores	(Montichiari-Bs)
20-21/12/2014	Trofeo A.S.Co. Promotion	(Renate)
29/03/2015	Trofeo Brianza	(Triuggio)
14/02/2016	Trofeo di Montichiari	(Vighizzolo di Montichiari)
29/05/2016	Trofeo Ticino Gara di Combattimento juniores	(Sedriano)
22/01/2017	Trofeo Asco Promotion e Selezione EVVF Juniores di combattimento e forme	(Malgrate)
19/11/2017	TROFEO ZONA DINAMICA Gara di forma	(Carpenedolo-Bs)
05/11/2017	Trofeo di Combattimento Adulti	(Abbiategrasso)
03/12/2017	Trofeo SunMoon, Città di Molteno (gara di combattimento Palline, Punto e stop, light da 6 anni in su)	
15/04/2018	1° Trofeo Nazionale, Asi di Tecnica	(Albate)
27/05/2018	2° Trofeo Asd SunMoon, KICK&VOVINAM, Città di Molteno(gara di combattimento libero juniores e adulti)	
6,7,8/7/2018	Campionato Europeo	(Castione della Presolana)
16/12/2018	Trofeo Città di Lomagna combattimento palline bimbi e libero juniores	
30 e 31-3-2019	2° TROFEO NAZIONALE JUNIORES ASI	(Malgrate)
31/10 e 1/11/2019	3rd EVVF Vovinan European Junior Championship	Francoforte(Germany)
9/2/2020	TROFEO Memorial Giulio Speranza	(Castione della Presolana)
<b>GARA DI COMBATTIMENTO</b>		

## **ESIBIZIONI**

Giugno 2008 Missaglia  
 Giugno 2009 Molteno (Villa Rosa) e Rogoredo (Fiera di Rogoredo)  
 Giugno 2010 Renate (A.s.co.) e Molteno (Villa Rosa)  
 Giugno 2011 Renate (A.s.co.) e Molteno (Villa Rosa)  
 Giugno 2012 Molteno (Villa Rosa)  
 Giugno 2013 Valmadrera e Galbiate  
 Giugno 2014 Molteno (Villa Rosa)  
 Giugno 2015 Molteno (Villa Rosa)

## **ALTRO :**

- Tra il 1997 e il 2001 ho sospeso le mie attività marziali per motivi personali,
- Elenco a seguito i vari corsi che ho potuto seguire, ovviamente correlati alle discipline marziali:
- Difesa personale (1 anno), Tai boxe (1 anno), Kick boxe (6 anni), combattimento libero vietnamita (8 anni).
- 02/01/2015 Corso Dae(Defibrillatore automatico esterno) corso di primo soccorso.
- 06/07/2017 Retraining Corso Dae(Defibrillatore automatico esterno) corso di primo soccorso

- 24 Settembre 2014 apertura dell' A.s.d. SunMoon

**CONSIDERAZIONE DELL' INSEGNANTE - Maestro Giuseppe Pollastro**