

Promozioni valide per tutti i corsi.

(Da presentare da Ottobre 2020 ad aprile 2021)

- **PROMO FAMILY:** 1 bambino per praticare Vovinam paga 175 € tutto l'anno. Ma...NOVITA', se si iscrive con un adulto, nel corso BAMBINI (Papà, Mamma, Nonno, Nonna, Fratello o Sorella, Cugino/a, dalla IV primaria in su) pagano insieme **200€ di quota d'iscrizione TUTTO L'ANNO!!!!** (la quota di tesseramento è da considerare a parte!). **NON CUMULABILE con altre Promo!!**
- **SCONTO TURNISTI:** 30% di sconto sulla quota di iscrizione semestre e 40% sulla quota di iscrizione annuale(per evidente mancanza di frequenza dei corsi dovuta ai turni di lavoro)
- Per ogni persona che si iscrive per la prima volta alla A.s.d. SunMoon (a qualunque corso dell' associazione), per merito tuo e paga iscrizione all'associazione e almeno un trimestre, ti viene **scontata una mensilità** dal prossimo pagamento, **pari ad una mensilità che paga il nuovo iscritto** da te presentato. (Promo valida per tutti i tesserati da almeno un anno). **NON CUMULABILE con altre Promo!!**
- Partner 'Easy welfare', Convenzioni per sconti su **certificati medici, Nutrizionista, Specialist Sport e altri**(vedi sito).
- **Sconto family:** Del **10%** Per l'associato che porta familiari non conviventi (fratelli, genitori, nonni, nipoti, figli, ecc..). Per i familiari conviventi(moglie, marito, figlio/a, fratello, sorella) lo sconto sale al **20%** per il secondo iscritto, al **30%** per il terzo iscritto e così via fino ad un massimo del **50%** di sconto. **CUMULABILE con altre Promo!!**
- Ulteriori sconti su pagamenti **semestrali e annuali e per chi frequenta più corsi** dell'Associazione(vedi quote d'iscrizione*) e per chiunque desse un **aiuto pratico** all'associazione(Esempio: volantinaggio circa €25 di sconto sui corsi ogni 1000 volantini distribuiti, aiuto istruttore, ecc..) previo accordi con il Presidente.
- **BONUS REGALO:** Regala un trimestre di qualunque corso + tesseramento ad un tuo amico, parente o conoscente, in cambio avrai una mensilità GRATUITA pari ad una mensilità che hai regalato. La promozione è **CUMULABILE**, quindi più trimestri regali più mensilità TI REGALI!! La promozione è valida per i soli associati, verso non associati!!! Per maggiori informazioni chiedi a Lorenz.

N.B.: al momento del pagamento fate presente sempre se avete diritto a sconti o altro, che altrimenti non verranno presi in considerazione in un secondo momento.

Per aderire a queste promozioni, compilare e consegnare il seguente tagliando al presidente dell'A.s.d. SunMoon :

-----Ritaglia qui e consegna al Presidente-----

Firma del nuovo iscritto _____

Grado di parentela o di conoscenza _____

Firma di chi riceve lo sconto _____

Motivo sconto _____

Sconto di € _____ Data _____

Orari dei corsi del A.s.d SunMoon 2020/2021

A parte il corso di Vovinam Việt Võ Đạo Adulti che dura per lezione 1h e 30' circa, tutti gli altri corsi hanno una durata di effettivi 50' circa per lezione. Tutti i praticanti adulti di Vovinam hanno a disposizione anche l'ora di Combattimento Libero, FitKombat(Potenziamento per TUTTI) da mezz'oretta l'uno e Difesa personale(se disponibili), inclusi nel prezzo.

Mercoledì dalle 19:15 alle 20:40 Vovinam Việt Võ Đạo (Adulti e Ragazzi)

Mercoledì dalle 20:45 alle 21:15 Combattimento libero

Mercoledì dalle 21:20 alle 22:15 Fit Boxe

Venerdì dalle 16:30 alle 18:00 Vovinam Việt Võ Đạo (Bambini)

Venerdì dalle 18:15 alle 19:40 Vovinam Việt Võ Đạo (Adulti e Ragazzi)

Venerdì dalle 19:45 alle 20:10 FitKombat

Venerdì dalle 20:15 alle 21:05 Ginnastica dolce (Ginnastica adatta a tutti)

N.B.: Arrivare puntuali, non troppo presto(per non dover a spettare all'esterno per niente), ma assolutamente non oltre l'orario previsto altrimenti resterete fuori, il portone verrà chiuso!

Una volta dentro rispettare il 'Regolamento prevenzione diffusione Covid-19' e il 'Regolamento dell'Associazione'.

-
- **N.B.** :Siete tutti invitati a visitare il nostro sito (dove troverete sulla 'home' informazioni e novità) e/o a chiedere l'amicizia su **facebook** cercando il nome **SunMoon Lorenz** o a vedere i nostri video su **Youtube** sul canale **'lorenzsunmoon'** (*Per INFO : [3347625111](tel:3347625111)*)

Regolamento interno dell' Associazione 2020/2021

(Per tutti gli associati, da leggere attentamente e rispettare!)

- Si consiglia caldamente di accompagnare i minori fino all'inizio effettivo della lezione. La ASD SunMoon non si assume alcuna responsabilità nel caso i genitori di minori lascino da soli in palestra i propri figli prima dell'inizio (che corrisponde a dopo il saluto iniziale) o dopo il termine della lezione (saluto finale)(vedi orari corsi su sito). Comunque è obbligo per i genitori dei minori di 8 anni, rimanere nei pressi della palestra e per i genitori di minori dagli 8 anni in su, esser reperibili tramite il numero di cellulare che hanno scritto sul modulo d'iscrizione, per tutta la durata della lezione, comunque se il minore deve andare via dalla lezione prima dell'orario effettivo di fine, il genitore dovrà avvisare per tempo utile l'insegnante dei corsi attraverso i canali di comunicazione classici(WhatsApp, SMS, ecc..). Ricordarsi di far fare i bisogni ai bimbi piccoli e di farli bere poco prima di venire al corso, perché durante la lezione non si bere, ne si fanno i bisogni.

- Tutti i soci sono obbligati a partecipare ai corsi in buono stato psico-fisico per evitare di farsi male visto che le lezioni tra l' altro, possono prevedere contatto fisico, quindi anche un potenziale pericolo di traumi, dispendio di energie, un elevato uso del sistema cardiovascolare e locomotorio; sono altresì obbligati a riferire uno stato di salute compromesso da malattie croniche o acute(dolori, influenza, traumi, infezioni, ecc...), in questi casi è buona cosa che vengano presentati i referti del caso o comunque il documento di un medico che attesti le condizioni di salute dell'associato in modo tale che il presidente(tra l'altro infermiere per cui persona capace di interpretarne il significato e obbligata al segreto professionale) possa valutare le condizioni dell'associato in questione e a seguito di ciò, decidere come procedere nei confronti della persona in questione. I soci sono obbligati a comunicare se non se la sentono di eseguire taluni esercizi proposti nel corso della lezione, in modo tale che l'insegnante possa gestire la situazione al meglio, se poi decidessero di eseguire comunque i sopracitati esercizi, sarà di loro responsabilità eventuali danni causati a loro stessi. I soci (o chi ne fa le veci)sono comunque al corrente che la partecipazioni a tali corsi comporti l'eventualità di traumi e quindi ne accettano le conseguenze e così la possibilità di ematomi o quanto altro comporti partecipare a sport da contatto come quelli praticati nella nostra Associazione, lo stesso vale per traumi che potrebbero riportare nel caso si scelga di fare giochi di squadra come riscaldamento (tipo basket, pallavolo, corsa all'esterno o quant'altro)anche per quanto riguarda i corsi non da contatto come di Fitboxe, FitKombat, Ginnastica, ecc.. Di conseguenza l'Associazione non si assume la responsabilità di danni fisici a carico di chi frequenta tali corsi, che nel caso verranno rimborsati dalla polizza assicurativa debitamente stipulata per ogni tesserato, danni rimborsabili se previsti dalle coperture della polizza assicurativa.

- Gli associati(anche se minori) sono obbligati a possedere(acquisto a carico dell'associato), portare in palestra e indossare tutti i presidi protettivi richiesti dall'insegnante, di misura e specifiche idonee all'atleta che deve indossarle(eventualmente chiedete all'insegnante che sarà lieto di potervi aiutare), a riguardo l'A.s.d. SUNMOON declina ogni responsabilità se gli associati non seguiranno taluni ordini (Esempio: l'istruttore richiede di indossare un qualsiasi presidio protettivo durante il combattimento e l'allievo non esegue l'ordine a seguito causando a se stesso e/o ad altri dei danni fisici).

- La ricevute specifiche per scaricare le quote d'iscrizione e di tesseramento ai corsi, vanno richieste al momento del pagamento del corso e non oltre, altrimenti verrà consegnata solo la classica ricevuta!

- L' A.s.d. SunMoon non si assume nessuna responsabilità per eventuali effetti personali danneggiati o scomparsi, ne tantomeno se un allievo minorenne si allontana dalla zona di allenamento senza avvisare.

- Il pagamento dei corsi deve essere effettuato ogni tre, sei o nove mesi alla volta(vedi listino quote iscrizione*), **entro e non oltre il decimo giorno del primo mese da saldare** e anche se si saltano lezione rimane sempre dello stesso importo!

- **Il rimborso monetario delle quote d'iscrizione e tesseramento, non è contemplato in ogni caso, ne la cessione di pagamenti effettuati per se stessi ai beni di altro soggetto!!! La stessa cosa vale per il pagamento di Stage, gare, esami e quant'altro, una volta pagati non sono più rimborsabili, anche se effettuati a beneficio di altra associazione o ente che organizza eventi a cui noi della ASD SUNMOON siamo stati invitati!**

- Le quote di tesseramento vanno pagate una sola volta a stagione e sono riferite ai corsi che si intende frequentare(vedi listino quote tesseramento*), non appena si comincia a frequentare e sono obbligatorie come le quote di iscrizione

- Se non riuscite a frequentare da una ad un massimo di 3 lezioni a trimestre, potrete recuperarle partecipando **solo ad altri corsi** del trimestre corrente o successivo (previo accordi con il Presidente , se ritiene valide le motivazioni solo su quote d'iscrizione già versata in corso di validità!!), possibilmente giustificando l' assenza con un motivo più che valido e magari certificato dal medico curante o altra persona qualificata. Comunque sia in estate verranno effettuati allenamenti GRATUITI anche per recuperare le lezioni perse durante l'anno o in video lezione se possibile(decisione spettante al Presidente) Chiedere all'istruttore, sarà lieto di darvi le sue disponibilità!! Questo non comporta nessuna variazione delle quote di iscrizione che dovranno essere pagate sempre per intero per tempo che siano trimestrali, semestrali o annuali(vedi listino quote).

Nel caso minorenni volessero partecipare agli allenamenti estivi, gratuiti, fatti all'aperto, la ASD SunMoon non si assume nessuna responsabilità sui suddetti!!

- Durante i corsi è vietato l'uso di scarpe, in quanto sono presenti morbide materassine che si rovinano se calpestate con calzari non idonei, comunque portare sempre le scarpe da ginnastica per eventuali allenamenti all'esterno!

- Ci si può iscrivere quando si vuole, tutti i mesi dell'anno, da ottobre a maggio e in qualsiasi giorno del mese, pagando ovviamente solo una quota di iscrizione approssimativa (concordata con il Presidente) per le lezioni rimanenti del trimestre in questione, comunque si consiglia a tutti di cominciare a settembre della stagione corrente in modo da non rimanere indietro rispetto a chi ha cominciata a inizio stagione.

- Le lezioni potranno essere di numero compreso tra le 7 e 10 circa per i corsi bisettimanali (tipo il Vovinam) . Per tutti gli altri corsi dalle 3 alle 5 lezioni circa, a seconda del mese. Il Presidente si riserva il diritto di sospendere per cause maggiori le lezioni (malattia istruttore, stage, esami allievi, junior camp, festività e ponti come da calendario scolastico dato che le strutture utilizzate sono ad uso scolastico, corsi d' aggiornamento, maltempo, inagibilità della palestra, ecc...), previa comunicazione (avviso scritto posto all'ingresso della palestra, e/o sms, e/o avviso sul sito dell' Associazione e/o altro) senza alcuna variazione sulle quote dei corsi. Il Presidente si riserva anche il diritto di cambiare gli orari delle lezioni, contrattandoli nei limiti del possibile, con gli iscritti al corso in questione e poi comunicandoli per tempo utile. Si fa presente che comunque vada, si cercherà sempre di mettere a proprio agio gli iscritti evitando dissensi e malcontenti.

- E' Vietato parcheggiare i veicoli all'interno del posteggio della scuola.

- Prima di arrivare in palestra nel rispetto di tutti, è **obbligatorio** seguire le giuste norme di igiene personale e se necessario usare anche deodoranti o quant'altro (Es.: pulizia dei piedi, mani, indossare abiti puliti e non maleodoranti ecc...). Evitate di indossare monili (anelli, orecchini, collane, o simili) e svuotate la bocca (da gomme da

masticare o altro) prima della lezione per la vostra e altrui sicurezza! Cercate di evitare ogni comportamento pericoloso per voi e/o gli altri, altrimenti sarete ritenuti diretti responsabili di ciò che causerete all'interno delle lezioni!

- Per facilitare l'organizzazione del lavoro dell'insegnante e di conseguenza migliorare il servizio reso ai praticanti, si richiede a tutti di comunicare l'intenzione di non frequentare più i corsi, sia questa solo una decisione momentanea o permanente.

- Durante l'anno gli associati riceveranno dall'Associazione dei messaggi informativi per le varie attività che verranno proposte a cui non è obbligatorio partecipare (anche se tutti gli associati sono vivamente sollecitati a farlo). Ogni qualvolta vi arriverà un messaggio dall'Associazione pregasi rispondere al più presto precisando la vostra intenzione a partecipare o no all'evento. Rispondere per educazione ma soprattutto per far sapere al Presidente che il messaggio è arrivato ed è stato letto e così poter organizzare al meglio l'evento con quello specifico numero di partecipanti!!

- Il Presidente si riserva il diritto di annullare i corsi che durante l'anno scendano al di sotto dei 6 partecipanti, previa comunicazione (in tempo utile) agli stessi, indirizzando i soci paganti verso altri corsi della A.s.d. SunMoon. **Il rimborso quindi non è contemplato in nessun caso.** Per quanto concerne il corso di Vovinam adulti che comprende nell'iscrizione anche Combattimento, Fitkombat e Difesa, è da precisare che se uno di questi corsi per qualsiasi motivo venisse cancellato, la quota di iscrizione del corso di Vovinam adulti comunque non subirebbe variazioni.

- In nessun caso è contemplata la variazione del prezzo, o la contrattazione, quindi i prezzi sono fissi e non sono soggetti a variazioni, anche se durante l'anno verranno annullate delle lezioni qualunque sia la motivazione (ferie, mal tempo, assenza dell'insegnante per qualunque motivo, inagibilità della palestra, ecc..).

- I corsi possono essere visionati da esterni (parenti, amici, ecc..) col massimo rispetto da parte di tutti, quindi in silenzio, nella zona perimetrale interna alla palestra, senza invadere MAI (a meno che non venga richiesto dall'Istruttore) il campo di allenamento, altrimenti i suddetti verranno allontanati immediatamente. Se i visitatori non rispettano predette indicazioni, l'istruttore chiuderà le porte lasciandoli fuori tutti definitivamente per tutta la stagione.

- Nel caso in cui un qualsiasi iscritto si prenda la libertà di non seguire il presente regolamento, o sia violento o non abbia un comportamento rispettoso e decoroso verso i propri compagni, nei confronti dell'insegnante o di chiunque altro anche al di fuori dei corsi, l'iscritto in questione verrà prima ripreso verbalmente, poi se recidivo allontanato dai corsi solo temporaneamente, poi se continua a mantenere tali comportamenti verrà allontanato in modo definitivo e senza riavere il rimborso monetario pagato per la frequenza ai corsi e per il tesseramento; rimane inteso che in questo caso non potrà mai più partecipare ai corsi dell'Associazione. Questo perché l'Associazione segue principi etici e morali atti a rispettare 'la persona'!

- Il certificato medico DEVE essere consegnato entro e non oltre dieci giorni dall'iscrizione, in originale e deve comprendere l'ElettroCardioGramma. Chi non adempirà a tale dovere potrà essere allontanato dai corsi senza alcun rimborso monetario.

- Eventuali variazioni del presente regolamento verranno comunicate tempestivamente sul sito dell'Associazione.

- Tutti gli iscritti sono invitati a frequentare assiduamente i corsi a cui sono iscritti, non saltando alcuna lezione se non per motivi molto importanti e nel caso non riescano a partecipare ad una o più lezioni sono invitati a comunicarlo (è sufficiente un messaggio telefonico) nel rispetto dei propri compagni, dell'insegnante e del buon senso, per cortesia ed educazione!!!

- In linea generali i corsi verranno effettuati in palestra ma potranno trovare espletamento anche all'aria aperta (parchi, strade, campo sportivo o in luogo scelto dall'istruttore) e se vi dovesse essere la necessità, anche in streaming su piattaforma scelta dal Presidente, ovviamente senza modifica né rimborso delle quote di iscrizione e tesseramento che il Socio dovrà versare comunque all'inizio della sua pratica.

- Inoltre tutti i soci sono fortemente invitati a partecipare in quanto soci, alle iniziative dell'Associazione, sopra tutto al montaggio e/o smontaggio della materassina (obbligatorio per TUTTI, se richiesto) e alla sistemazione di tutto il materiale necessario allo svolgimento dei corsi da usare o utilizzati durante la giornata e a qualunque attività venga richiesta dal Presidente, anche al di fuori delle lezioni!

- Ogni problema va affrontato subito, a tutto c'è rimedio. Se avete problemi di qualunque entità (con altri associati, fisici, emotivi, ecc..) parlatene immediatamente con l'insegnante che sarà lieto di aiutarvi!!!

- I prezzi dei corsi riportati sul 'listino prezzi', sono il risultato di un conteggio approssimativo, un totale di spese che l'associazione potrebbe affrontare durante l'anno, nel gestire le attività della stessa (compensi per gli insegnanti e gli aiuto-insegnanti, personale amministrativo, pubblicità, sito, commercialista, materiale sportivo, ludico e amministrativo, affitto palestra, ecc..), tutto quello che avanza andrà a favore della promozione dello sport e quindi degli obiettivi contenuti nello statuto dell'associazione, questo vuole dire che in base a dei calcoli approssimativi sull'andamento del bilancio dell'anno in questione, il Presidente potrebbe chiedere agli iscritti ulteriori spese personali tipo l'acquisto di materiale, stage, esami e gare, o potrebbe pagarli coi soldi dell'Associazione che potrebbero avanzare.

I prezzi riportati sul listino sono indicativi e potrebbero subire lievi variazioni, previa comunicazione sul sito o in altro modo.

- I corsi Bambini arti marziali e Ginnastica durano 8 mesi da ottobre a maggio. A discrezione del Presidente verranno aggiunte alcune lezioni a Giugno!

- Al momento dell'iscrizione ai corsi è necessario versare una quota associativa che comprende il tesseramento e un'assicurazione di base o più completa per i corsi cui è previsto il contatto fisico. Le Quote associative e d'iscrizione sono obbligatorie come da listino!!

- Ogni associato verrà fornito del seguente materiale (se presenti le taglie e l'ASD SUNMOON può permetterselo in quel dato anno viste le spese correnti): Vovinam corsi 'Adulti' e 'Ragazzi' un borsone, una felpa, una maglietta, adesivo e penna con logo dell'Associazione. Stessa cosa per gli associati del corso 'Bambini', a parte la borsa di cui non avranno bisogno. Gli iscritti di tutti gli altri corsi avranno in dotazione la maglietta, la penna e l'adesivo con logo dell'associazione. Sempre e solo se disponibili, se l'ASD SUNMOON può permetterselo e se gli associati ne sono sprovvisti.

- Tutto il resto del materiale necessario per i corsi è da prenotare. Chiedere al Presidente per disponibilità taglie.

- Per quanto riguarda la PROMO FAMILY, l'adulto che accompagna il minore potrà frequentare solo il corso bambini e dovrà farlo attivamente, eseguendo gli esercizi che vengono proposti (ogni uno con le sue capacità, cercando di evitare di farsi male) aiutando anche il familiare nell'attività.

- Tenere ben presente il 'Regolamento per la prevenzione diffusione Covid-19', diversamente non potrete frequentare i corsi.

N.B.: L'unica persona che potrà variare e far applicare il presente regolamento (tra l'altro dai lui redatto) è il sottoscritto Lorenzo Aronica in qualità di Presidente dell'A.s.d. SunMoon.